

フレイルをおさらい

フレイル予防の“3 + 1”をはじめ、
予防や対策としてご自宅等で実践で
きる足腰や口腔などの運動や体操、
ポイントや動画資料などをご紹介します

第 27 回 しながわ多職種勉強会

令和 4 年 7 月 15 日(金)19:30～

「誰でも使えるフレイル対策
～コロナ禍で活動性が低下した利用者に取り入れよう～」

講師：品の輪 理学療法士
伊藤滋唯 氏（ケアセンター南大井）

開催方法：会場と WEB のハイブリッド形式（※会場参加 30 名まで）
CISCO（Webex Meetings）

<https://shinagawakuishikai.webex.com/shinagawakuishikai/j.php?MTID=me57eb89d587dfa1bac4debda3a620c26>

ミーティング番号：184 834 5974 パスワード：tashokushu

お申込み：裏面をご覧ください。〆切：7/8(金)

お問い合わせ：品川区医師会 地域包括ケア担当（藁谷、清水）
TEL：03-3471-5154